Stadtbezirk 1 Innenstadt		**Kontaktadressen**	**Ansprech-partner*in**	**Tel. Nr.**	**E-Mail**
1	SeniorenNetzwerk Altstadt/Nord **Selbstorganisiert**	c/o Pfarrbüro St. Aposteln Neumarkt 30 50667 Köln	Sprecher*innen-rat		seniorennetzwerk.nord@gmail.com www.veedelnetz.de
1	SeniorenNetzwerk Altstadt/Süd **Selbstorganisiert**	Karl-Berbuer-Platz 1 50678 Köln	Sprecher*innen-rat	0221- 99 87 82 40	snw-altstadt-sued@gmx.de
1	SeniorenNetzwerk Altstadt/Süd **Standort**	Caritasverband für die Stadt Köln e.V. Waidmarkt 24 50674 Köln	Karin Scholze	0178- 9094710	karin.scholze@caritas-koeln.de
1	SeniorenNetzwerk Neustadt/Nord **Im Aufbau**	DRK An der Bottmühle 2+15 50678 Köln	Margret Schürmann	0221- 93 19 0-32	seniorennetzwerk.neustadt@gmail.com

Stadtbezirk 2 Rodenkirchen		**Kontaktadressen**	**Ansprech-partner*in**	**Tel. Nr.**	**E-Mail**
2	SeniorenNetzwerk Bayenthal **Im Aufbau**	c/o St. Antonius Krankenhaus Schillerstraße 23 Raum 1015 50968 Köln	Heike Wagner	0221- 37 93 17 65	seniorennetzwerk.bayenthal@gmail.com
2	SeniorenNetzwerk Meschenich **Selbstorganisier**t	c/o Caritaszentrum Brühler Landstraße 425 50997 Köln	Katja Wienpahl	02232- 41 71 810	Katja.wienpahl@caritas-koeln.de
2	SeniorenNetzwerk Rodenkirchen **Selbstorganisiert**	c/o Bezirksrathaus Hauptstr. 85 Zimmer 107 50996 Köln	Sprecher*innen-rat	0221- 221 92 224	seniorennetzwerk-rodenkirchen@web.de
2	SeniorenNetzwerk Zollstock **Standort**	Arbeiterwohlfahrt KV Köln e.V. Rosenzweigweg 1 50969 Köln	Marita Scheeres	0221- 37 96 803	awo.seniorennetz.zollstock@gmx.de

Stadtbezirk 3 Lindenthal		**Kontaktadressen**	**Ansprech-partner*in**	**Tel. Nr.**	**E-Mail**
3	SeniorenNetzwerk Braunsfeld **Im Aufbau**	Diakonisches Werk Köln u. Region Kartäuserwall 9-11 50678 Köln	Sabine Kistner-Bahr	0221- 16 03 850 oder 0163-71 17 588	Sabine.Kistner-Bahr@diakonie-koeln.de
3	SeniorenNetzwerk Lindenthal **Selbstorganisiert**	Hartmut Stein Zülpicher Str. 398 50935 Köln _____ Zentrum für Sport und Medizin (ZSM) am Evangelischen Krankenhaus Köln Weyertal 76 50931 Köln	Hartmut Stein _____ Jörg Gommersbach-Löffler	0172 -6315277 _____ 0221- 479-22 99	seniorennetzwerk-lindenthal@gmx.de hartmut.stein@gmx.de _____ Joerg.loeffler@evk-rheinland.de
3	SeniorenNetzwerk Müngersdorf **Standort**	Gemeinnütziges Sozialwerk der Ev. Clarenbach Kirchengemeinde Peter-von Fliestedenstr.1 50933 Köln	Heidi Matheis	0221- 48 60 85	atb@clarenbachstift.de
3	SeniorenNetzwerk Weiden **Selbstorganisiert**	c/o St. Josefsheim Aachener Str. 1312 50859 Köln	Dagmar Freye, Hans-Werner Fuchs	02234-72 464 02234-47 160	Seniorennetzwerk.weiden@live.de

Stadtbezirk 4 Ehrenfeld		**Kontaktadressen**	**Ansprech-partner*in**	**Tel. Nr.**	**E-Mail**
4	SeniorenNetzwerk Bickendorf **Selbstorganisiert**	Treffpunkt am Rosengarten Am Rosengarten 87 50827 Köln	Ingrid Bauer Maria Vauda	0221- 53 05 515	wydra@outback-stiftung.de
4	SeniorenNetzwerk Bocklemünd/Mengenich **Im Aufbau**	Quäker Nachbarschaftsheim e.V. Der Paritätische Köln c/o GAG Treff Görlinger Zentrum 12, 50829 Köln	Heinz Schwirten	0221- 95 15 40 49 Oder 01578-602 55 66	drh@quaeker-nbh.de
4	SeniorenNetzwerk Vogelsang **Standort**	Pro Senioren und Gesundheit Goldammerweg 28 50829 Köln	Petra Gräff	0221- 99 20 39 77 oder 0178- 18 79 424	petra.graeff@Koelner-Senioren.de

Stadtbezirk 5 Nippes		**Kontaktadressen**	**Ansprech-partner*in**	**Tel. Nr.**	**E-Mail**
5	SeniorenNetzwerk Bilderstöckchen **Selbstorganisiert**	c/o Familie Nürnberg Geldernstr. 55 50739 Köln	Familie Nürnberg	0221- 17 29 98	bilderstoeckchen-aktiv@gmx.de
5	SeniorenNetzwerk Longerich **Selbstorganisiert**	c/o Heilig Geist Krankenhaus Graseggerstr.105 50737 Köln	Freitags 15 Uhr, 14tägig	01575- 29 66 307	senelo@gmx.de
5	SeniorenNetzwerk Niehl **Standort**	Deutsches Rotes Kreuz Pohlmanstr. 13 50735 Köln	Claudia Franken	0221- 97 11 461	seniorennetzwerk-niehl@drk-koeln.de
	SeniorenNetzwerk Niehl **Selbstorganisiert**	Castroper Str. 3 50735 Köln	Dieter Müller	0221- 76 93 48	nc-muelledi156@netcologne.de
5	SeniorenNetzwerk Nippes **Im Aufbau**	Caritasverband für die Stadt Köln e.V. Caritas-Zentrum Köln Nippes Merheimer Str. 225 50733 Köln	Regina Strahl	0178- 90 94 867	regina.Strahl@caritas-koeln.de

Stadtbezirk 6 Chorweiler		**Kontaktadressen**	**Ansprech-partner*in**	**Tel. Nr.**	**E-Mail**
6	SeniorenNetzwerk Heimersdorf **Im Aufbau**	Caritasverband für die Stadt Köln e.V. Volkhovener Weg 174 50767 Köln	Edeltraud Stecher	0178- 90 94 856 oder 0221- 46 78 84 2-32	edeltraud.stecher@caritas-koeln.de
6	SeniorenNetzwerk Lindweiler **Selbstorganisiert**	Lindweiler Treff Marienberger Weg 17b 50767 Köln	Inge Zeitel	0221- 79 64 87	zerfas.stefanie@web.de lindweilertreff@diakonie-koeln.de
6	SeniorenNetzwerk Seeberg **Standort**	DTVK e.V. (Deutsch-Türkischer Verein Köln e.V.) Abendrothstr. 20-22 50769 Köln	Mujgan Keltek	0221- 12 61 37-13	mujgan.keltek@dtvk.de

Stadtbezirk 7 Porz		**Kontaktadressen**	**Ansprech-partner*in**	**Tel. Nr.**	**E-Mail**
7	SeniorenNetzwerk Gremberghoven **Selbstorganisiert**	Bürgertreffpunkt „Zur alten Bäckerei“ Talweg 2a 51149 Köln	Sprecher*innen-rat	02203- 37 685 (Frau Hermes)	gunther-geisler@netcologne.de
7	SeniorenNetzwerk Poll **Selbstorganisiert**	c/o Malu Jansen Poller Hauptstr. 2 51105 Köln	Anneliese Robrecht	0221- 83 03 633	a.robrecht@gmx.de
7	SeniorenNetzwerk Porz **Standort**	AWO Köln e. V. c/o AWO OV Porz e.V. Glashüttenstr.18 51143 Köln	Brunni Beth	02203- 18 35 538	awo.seniorennetz-porz@gmx.de
7	SeniorenNetzwerk Urbach **Selbstorganisiert**	c/o Altenzentrum Porz-Urbach Tiergartenstr. 47 51145 Köln	Sprecher*innen-rat	01575- 48 47 155	urbach.snw@gmail.com
7	SeniorenNetzwerk Zündorf **Im Aufbau**	c/o Seniorenvertretung Friedrich-Ebert-Ufer 64-70 Raum 248 51143 Köln	Charitini Petridou-Nitzsche	0173- 88 90 048 oder 0221- 89 00 93 56	charitini.petridou@johanniter.de

Stadtbezirk 8 Kalk		**Kontaktadressen**	**Ansprech-partner *in**	**Tel. Nr.**	**E-Mail**
8	SeniorenNetzwerk Brück **Selbstorganisiert**	c/o St. Vinzenzhaus Olpener Str. 863 51109 Köln	Sprecherteam	0151- 41 26 33 69	seniorennetzwerk-brueck@gmx.de
8	SeniorenNetzwerk Höhenberg **Standort**	c/o Paul-Schwellenbach-Haus PariSozial Köln Weimarer Str. 15 51103 Köln	Christof Wild	0221- 87 21 10	paul-schwellenbach-haus@t-online.de
8	SeniorenNetzwerk Kalk **Selbstorganisiert**	c/o Kinderschutzbund Köln e.V. Rolshover Straße 7-9 51105 Köln	Alexander Tschechowski	0221- 47 44 59-14	a.tschechowski@kinderschutzbund-koeln.de
8	SeniorenNetzwerk Merheim **Selbstorganisiert**	c/o Büro: Detmolder Str. 4 51109 Köln	Hubert Treutler	01575- 14 61 224	netzwerkmerheim@gmx.de
8	SeniorenNetzwerk Neubrück **Selbstorganisiert**	c/o Stadtteilbibliothek Neubrück Treff im Pavillon An St. Adelheid 2-8 51109 Köln	Jörg Grahl Silvia Schrage	0221- 89 28 99 oder 0172- 28 50 277	nc-grahljo2@netcologne.de seniorennetzwerk.neubrueck@web.de buergerverein.neubrueck@web.de
8	SeniorenNetzwerk Ostheim **Selbstorganisiert**	c/o Buchheimer Weg 9 51107 Köln	Dr. Martin Theisohn	0221- 89 12 47	martintheisohn@arcor.de
8	SeniorenNetzwerk Rath-Heumar **Im Aufbau**	SeniorenNetzwerk Rath-Heumar AWO-Kreisverband Köln e.V. Rubensstrasse 7-13	Mechthild Lauf	0221- 20 40 790 oder 0163- 88 14 209	seniorennetzwerk.rath@gmx.de
8	SeniorenNetzwerk Vingst **Selbstorganisiert**	Leitung Bürgerzentrum Vingst/Stadtteilbüro Würzburger Str. 11 a 51103 Köln	Beate Mages	0221- 78 80 76 00	vingstertreff@soziales-koeln.de

Stadtbezirk 9 Mülheim		**Kontaktadressen**	**Ansprech-partner*in**	**Tel. Nr.**	**E-Mail**
9	SeniorenNetzwerk Buchheim **Selbstorganisiert**	c/o GAG Gemeinschaftsraum Caumannsstraße 21 51065 Köln	Sprecher*innen-rat	0221- 26 13 79 09	snwbuchheim@googlemail.com
9	SeniorenNetzwerk Dellbrück **Selbstorganisiert**	c/o Seniorenzentrum Dellbrücker Hauptstr. 100 a 51069 Köln	Sprecher*innen-rat	0221- 96 39 316 und 0221- 62 01 221	senioren.dellbrueck@gmx.de www.seniorennetzwerk-dellbrueck.com
9	SeniorenNetzwerk Höhenhaus **Selbstorganisiert**	c/o ASG (Antoniter Siedlungs-gesellschaft mbH) Dreisamweg 16 51061 Köln	Sprecher*innen-rat Inge Ullendahl	0221- 93121199 privat: 63 64 14	nieder@antoniter.de
9	SeniorenNetzwerk Holweide e.V. **Selbstorganisiert**	Bergisch Gladbacher Str. 499 51067 Köln	Vorstand	0221- 69 14 58 oder 63 67 738	vorstand@seniorennetzwerk-holweide.de www.seniorennetzwerk-holweide.de
9	SeniorenNetzwerk Mülheim **Selbstorganisiert**	c/o Norbert Burger Seniorenhaus Keupstraße 2-4 Ort: Internetcafé 51063 Mülheim	Doris Uelner Ilse Paffrath	0221- 66 77 02 (Frau Uelner AB)	snw-muelheim@web.de
	SeniorenNetzwerk Mülheim **Standort**	c/o August-Bebel-Haus AWO Köln e.V. Krahnenstr.1 51063 Köln	Brunni Beth	0221- 64 54 05	awo.seniorennetz-muelheim@gmx.de
9	SeniorenNetzwerk Stammheim **Im Aufbau**	c/o DRK Oskar-Jäger-Str.101-103 50825 Köln	Marion Frings	0151- 52 86 07 70	seniorennetzwerk-stammheim@drk-koeln.de

	Kontaktadresse	**Ansprechpartner/in**	**Tel. Nr.**	**E-Mail**
Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Köln e.V.	Rubensstr. 7-13 50676 Köln	Ursula Beck	0221-20 407-57	beck@awo-koeln.de
Caritasverband für die Stadt Köln e.V.	Geisselstraße 1 50823 Köln	Hermann-Josef Roggendorf	0221-56 95 78-20 Fax: 0221-56 95 78-15	hermann-josef.roggendorf@caritas-koeln.de
Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Köln e.V.	An der Bottmühle 2+15 50678 Köln	Katharina Pucher	0221-93 190 33	seniorenarbeit@drk-koeln.de
Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Köln e.V.	Oskar-Jäger-Str. 101-103 50825 Köln	Wolfgang Schaefer	0221-5487-300 Fax: 0221-5487-109	Leitung.fb3@drk-koeln.de
Diakonisches Werk des Evangelischen Kirchenverbandes Köln und Region	Kartäusergasse 9-11 50678 Köln	Susanne Schönewolff	0221-16 038-33	susanne.schoenewolff@diakonie-koeln.de
Paritätischer Wohlfahrtsverband Kreisgruppe Köln	Marsilstein 4-6 50676 Köln	Christof Wild	0221-95 15 42-38 Fax: 0221-95 15 42-42	wild@paritaet-nrw.org
Synagogen-Gemeinde Köln	Ottostr. 85 50823 Köln	Tatjana Puris	0221-71 66 25 63	t.puris@sgk.de

Stadt Köln Amt für Soziales und Senioren	Ottmar-Pohl-Platz 1 51103 Köln	Peter Paulukat	0221-221-27 408	peter.paulukat@stadt-koeln.de

Servicestelle selbstorganisierte SeniorenNetzwerke Köln	Mauritiussteinweg 36a 50676 Köln	Ilona Schulz Cilli Brandt	0221-560 34-17 0221-560 34-16	servicestelle-selbstorganisierte@seniorennetzwerke-koeln.de ilona.schulz@paritaet-nrw.org cilli.brandt@caritas-koeln.de